

Nutriční a dietologická poradna

Nemocnice Ivančice, příspěvková organizace provozuje nutriční a dietologickou poradnu, která poskytuje poradenství v oblasti výživy a zdravého životního stylu. Poradenství je určeno jak pro klienty s lékařským doporučením, tak i bez něj.

Poradíme Vám v oblastech:

- **Zdravého životního stylu a pohybu**

- **Úpravy tělesné hmotnosti**

Vstupní konzultace je obvykle zaměřena na získání informací o klientovi (zdravotní stav, stravovací zvyklosti, pohybová aktivita). Klientovi je provedena tělesná analýza na váze s bioimpedancí (hmotnost, množství tuku, svalů a vody) a stanoven bazální metabolismus pro doporučení energetické potřeby a obsahu základních živin. Výsledky jsou s klientem konzultovány. Dále jsou zhodnoceny jeho záznamy stravy a navrženy změny ve stravování. Klientovi je doporučen rámcový jídelní lístek s vhodným výběrem potravin. Dle přání klienta je možné také sestavit týdenní jídelní plán na míru, který je mu předán při další návštěvě.

Při každé další kontrole je provedena tělesná analýza na váze s bioimpedancí a rozbor jídelníčku a řešení případných chyb ve stravovacím režimu klienta.

- **Edukace v léčebné výživě**

Nutriční terapeutka provede edukaci, případně reedukaci klienta při doporučené dietě dle jeho individuálních potřeb např. při onemocnění žlučníku, slinivky břišní, jater, žaludku, střev, kardiovaskulární choroby, onemocnění ledvin, onemocnění cukrovkou a jejich komplikací, podvýživa, bezlepková dieta, alergie na potraviny. Nutriční terapeutka doporučí vhodné potraviny a jejich technologické zpracování, navrhne řešení chyb při stravování a poskytne edukační materiály.

- **Komplexní výživové poradenství pro maminky**

Klientkám bude doporučena vhodná výživa v těhotenství, po porodu a při kojení.

Provozní doba poradny:

Pondělí: 8:00 – 11:00, 15:00 – 18:00

Středa: 8:00 – 11:00, 15:00 – 18:00

Nutriční a dietologická poradna je umístěna v budově L, 2. nadzemní podlaží (vlevo), dveře LA 202.

Na konzultaci je třeba se předem objednat:

- telefonicky na čísle 546 439 442,
- e-mailem na adrese nutri.Poradna@nemiv.cz

Poskytované služby jsou hrazeny dle platného ceníku nemocnice Ivančice.
Pro klienty, kteří mají od lékaře doporučení, platí cena osvobozena od DPH.

Ceník služeb nutriční a dietologické poradny		
Služby, u kterých je možné uplatnit osvobození od DPH		
	Cena bez doporučení od lékaře	Cena s doporučením od lékaře
Edukace základní diety	390,- Kč	350,- Kč
Skupinová edukace (minimálně 3 osoby)	166,-Kč/ za osobu	150, - Kč/ za osobu
Nutriční zhodnocení při úpravě tělesné hmotnosti (změření metodou BIA, rozbor těla, BMI, stanovení energetické potřeby, rámcový jídelní plán*	560,-Kč	500,- Kč
Zhodnocení záznamu stravy (3 dny)	166,-Kč	150,- Kč
Kontrolní návštěva, reedukace dietního postupu	259,- Kč	230,- Kč
Kontrolní zhodnocení hmotnosti	112,- Kč	100,- Kč
Propočet nutriční bilance (na1den)	112,- Kč	100,- Kč
Sestava týdenního jídelníčku na míru	784,- Kč	700,- Kč
Vzorové recepty s postupem přípravy (SN, OB, VE) 3 dny	124,- Kč	110,- Kč
Vzorové recepty s postupem přípravy (SN, OB, VE) 5 dnů	191, - Kč	170,- Kč
Vzorové recepty s postupem přípravy (SN, OB, VE) 7 dnů	269, - Kč	240,- Kč

*na konzultaci je nutné přinést 3 dny Vašeho dosavadního jídelníčku

Na první návštěvu je vhodné si přinést:

- žádanku od lékaře (pokud ji máte);
- denní záznam Vaší stravy (nejméně tří denní s přibližnou hodinou a množstvím snědených potravin);
- lékařskou zprávu s Vašimi aktuálními problémy (pokud ji máte);
- Seznam užívaných léků.

Těšíme se na Vaši návštěvu!